

Hallo liebe Skisportfreunde,

Bitte um Anmeldung, bis 30. November, für Trainingslager Veitsch.
3 Nächte mit HP-Preis ca. wie im Vorjahr.
Sollte jemand früher Anreisen, Reservierung direkt bei Fam. Scheickl.

Termin: 27 bis 30 Dezember 2012-Anreise 27.12-genaue Uhrzeit folgt (zwischen 7 und 8 Uhr).

Trainingsablauf:
7Uhr 30 bis 9 Uhr 30 RTL Training
Pause danach SL Training
Mittagsessen
Freifahren, Übungen, Geländefahren.

Trainingsablauf Kinderläufer und Neueinsteiger:
10 bis 12 Uhr30 und 14 bis 16 Uhr Schneetraining ohne Stangen.

Wichtig für unsere Kinderläufer:
Mindestens 5 Schneetage (Freifahren und Übungen) bis zum Veitschkurs.

Kindertraining Stuhleck 2013.

Termin: 2 bis 4 Jänner-Schieferwiese-genaue Uhrzeit folgt (Dieter und Jarek).

Das Schüler und Jugendtraining wird kurzfristig eingeteilt.

Ski Heil Harald-Jarek-Fred