

Tennisvereinsmeisterschaft 2011

Martin Schwinner gewinnt das Finale gegen Christian Schwendinger



Von links: Martin Schwinner, Willi Schischeg, Gustav Fiala, Josef Pfalzer

Ergebnis Einzel A

1. Martin Schwinner
2. Christian Schwendinger
3. Oliver Kömetter, Josef Fritz

Ergebnis Einzel B

1. Willi Schischeg
2. Gustav Fiala
3. Geri Welbich, Josef Pfalzer

Doppel

1. Pfalzer/Fiala
2. Kotrc/Halm

Themen in dieser Ausgabe:

- TENNIS
- TRIATHLON
- SKI ALPIN
- SKI LANGLAUF

Beilagen in dieser Ausgabe:

EINLADUNG FAMILIEN-SPORTTAG 2011

Eine erfolgreiche Triathlon Saison

Zwei Staatsmeistertiteln durch Nathalie und Felix Martin in der Jugend Europameisterschaft Mannschaft

Die 3. Triathlon Saison unseres Nachwuchsteams geht mit sehr guten Ergebnissen zu Ende. Unser kleines Team mit 8 Athleten konnte sich über die gesamte Saison gut in Szene setzen. Als Krönung der Saison gab es für unser Team drei Höhepunkte. Zwei Staatsmeistertiteln durch Felix Deiser im Aquathlon Schüler A und durch Nathalie Birli im Duathlon in der Juniorenklasse und die Einberufung von Martin Demuth in die österreichische Mannschaft zur Europameisterschaft in der Jugendklasse in Tours / Frankreich.

Vier Trainingskurse als Saisonvorbereitung.

Über die Weihnachtsferien wurde ein Schwimmtrainingslager in Zypern durchgeführt. Danach folgte ein Wochenendlehrgang in Schilkeiten mit Schwerpunkt Leichtathletik und in den Osterferien ein Rad- Trainingslager auf Sardinien, wo bei ausgezeichneten Bedingungen viele Radkilometer absolviert werden konnten. In den Sommer Ferien folgte noch ein Wochenkurs in Sölden bzw. Obertrum. Hier wurden die Kletterqualitäten unserer Läufer getestet. Es wurde dabei das Kühtai und das Timmelsjoch bezwungen.

Nach den Vorbereitungen ging es in die Rennsaison.

Bei den Rennen wurden wieder vor allem die Austria Cups besucht. Die Schüler hatten 2 Aquathlons und 3 Triathlons und die Jugend und Junioren 1 Duathlon, 1 Aquathlon und 3 Triathlons.

Schon beim ersten Rennen dem Duathlon in Bad Häring konnten wir durch Nathalie und Lena die Plätze eins und drei belegen.

Ein Höhepunkt war heuer sicher der Aquathlon in Pörschach wo wir mit 7 Athleten an den Start gingen. Felix wurde seiner Favoritenrolle gerecht und gewann souverän. Lars belegte den 13. Platz und in der Jugendklasse belegte Martin den undankbaren 4. Platz.

Das wichtigste Rennen für die Jugend und Junioren ist immer die ÖM in Wien, die gleichzeitig als Europacup geführt wird. Nach teilweise hartem Kampf reichte es für unsere 2 Starter Martin und Nathalie für zwei 4. Plätze.

Bei Martin war dies gleichzeitig die Qualifikation für die Europameisterschaft in Tours.

In der Folge nahm Martin (Jg.95) auch an 2 Europacuprennen für Junioren (Jg.92-93) in Brno und Tabor teil. Er konnte sich bei diesen Rennen gut in Szene setzen und erreichte Plätze im Mittelfeld. Felix startete in Tabor bei der Tschechischen Meisterschaft und erreichte den sensationellen 2. Platz.

Die ÖM der Schüler in Telfs sollte der Höhepunkt der Saison für die Schüler werden. Leider erwischten wir einen rabenschwarzen Tag. Felix, eigentlich der Topfavorit, musste das Rennen als Führender vorzeitig beenden. Lars wurde 12. Beim nachmittä-



Staatsmeisterin Nathalie Birli

gigen Staffelbewerb errangen unsere Jungs mit einem Mädchen aus Telfs, den guten 3. Gesamtrang.

Die Europameisterschaft in Tours/Frankreich wurde als Staffelbewerb ausgetragen, wobei jeder Teilnehmer den gesamten Triathlon absolviert und dann an den weiteren Athleten der jeweiligen Mannschaft übergibt. Martin startete mit Marc Sperl und Julian Rechberger. Martin wurde als Schlussläufer eingesetzt. Die Staffel Österreich erreichte den 16. Gesamtrang.

Die guten Leistungen über die gesamte Saison zeigen auch die Platzierungen in den Gesamtwertungen der einzelnen Klassen.

Nathalie erreichte den tollen 1. Gesamtrang in der Klasse Junior.

Felix wurde, trotz zwei gesundheitlich schwächeren Rennen, in der Schüler A Klasse 3.

Martin wurde in der Jugendklasse als Jahrgangsjüngster 5.

Sehr stolz sind wir über dem 5. Gesamtrang in der österreichweiten Vereinswertung.



Staatsmeister Felix Deiser

Ausblick in nächste Saison

Unsere Erfolge haben auch den Triathlon Verband aufmerksam gemacht. Um für unseren Athleten ein noch professionelleres Trainingsumfeld zu schaffen, erhielten wir im September den Status eines Triathlon Leistungszentrum. Durch die Kooperationen mit dem HSV-Schwimmen und dem Sportgymnasium Zehnergasse - Wiener Neustadt, haben unsere Athleten auch die wichtige schulische Rückendeckung.

Von den Trainern des 1. SVG Hohe Wand werden pro Woche vier Leichtathletikeinheiten und fünf Schwimmeinheiten angeboten und betreut.

Bis zum Saisonstart im Mai des nächsten Jahres sind drei Wochenkurse mit Schwerpunkt Schwimmen in Lignano und Zypern und drei Kurse mit den Schwerpunkten auf Lauf- und Radtraining. Der Haupttrainingskurs wird über Ostern das Radtraining auf Mallorca sein. Im Moment trainieren sechs Burschen und drei Mädchen regelmäßig im Leistungszentrum.



Martin Demuth Starter bei der Jugend Europameisterschaft

Ski alpin und nordisch

Vorbereitung auf die neue Saison

Zu einem Personalwechsel kam es in der Skisektion. Christian Demuth der zu den Triathleten wechselte übergab die Führung der Skisektion an Alfred Meissner. Alfred Meissner, der über profunde Kenntnisse auf dem Gebiet des alpinen Skilauf verfügt und sich in den letzten Jahren um die Rennbeschickung und Training unserer Rennläufer gekümmert hat, wird auch in Zukunft die alpinen Rennläufer betreuen.

Konditionstraining auf dem Sportplatz Dreistetten

Fred Meissner und Hari Gruber organisieren und betreuen das Konditionstraining in Dreistetten. In drei Trainingsgruppen wird das Training jeden Sonntag um 17:00 Uhr auf dem Sportplatz Dreistetten durchgeführt.

Trainingsgruppe 1 "Die Eltern". Einige Eltern nutzten die Möglichkeit zu einer Nordic Walking Runde von Dreistetten / Felbring / Dreistetten.

Trainingsgruppe 2 "Die Schüler/ Jugendtruppe" Mountainbike Runde vom Dreistettner Fußballplatz zum Herrgottschnitzerhaus und retour.

Trainingsgruppe 3. "Die Jüngsten". Das Training bildet die konditionelle Voraussetzung für die Schisaison. Fred und Hari haben wieder ein interessantes, abwechslungsreiches Training zusammengestellt und daher die Bitte an alle Eltern, die in der nächsten Saison wieder dabei sein wollen, das Vorbereitungstraining rege in Anspruch zu nehmen.

Alle Eltern haben natürlich auch nächste Woche wieder die Möglichkeit selbst an der Nordic Walking Runde teilzunehmen.

Training der Langläufer

Auch unsere Langlaufmannschaft trainiert seit Anfang September unter der Leitung von Manfred Esletzbichler Kondition und Technik. Dabei wird vor allem das Skirollern forciert. Die genauen Termine und Orte werden von Manfred per E-Mail und auf dem Terminkalender unserer Homepage www.sportverein-hohewand.at bekannt gegeben.



Impressum 1. Sportvereinigung Hohe Wand, 2724 Maiersdorf, Am Sportplatz 264, ZVR 826988414, Tel: 02638-88263,
E-Mail: office@sportverein-hohewand.at, Homepage: www.sportverein-hohewand.at,
Medienzweck: Mitteilungen an die Vereinsmitglieder im Sinne der gültigen Vereinsstatuten
Redaktion: Heinrich Demuth, Herstellungsort: 2724, Maiersdorf, Erscheinungsort: 2724 Maiersdorf