

Großartige Erfolge unserer Langlaufmannschaft



- **12. Platz in der Österreich Vereinswertung**
- **1. Platz in der Niederösterreich Vereinswertung**
- **Jan Waldner im ÖSV C Kader aufgenommen**
- **Lena Deiser, Nikol Esletzbichler, Felix Deiser und Matti Waldner im NÖ Langlaufkader**
- **Kilian Huber, Martin Esletzbichler, Nikol Esletzbichler, Felix Deiser, Martin Demuth und Daniel Waldhuber— NÖ Landesmeister**

Themen in dieser Ausgabe:

- SAISONRÜCKBLICK ALPIN
- SAISONRÜCKBLICK LL
- TENNIS 2010
- TRIATHLON
- UNSERE SPONSOREN

Erfolgreiche Saison der Alpenin geht zu Ende

Auf eine sehr gute Saison können Sportwart Alfred Meissner und Harald Gruber, die beiden Verantwortlichen der Alpenin zurückblicken.

Insgesamt gingen 19 Läufer aus dem Kinder/Schüler und Jugendbereich für den 1.SVG Hohe Wand an den Start. Den Läufern wurde in Kooperation mit dem Gebietstraining ein interessantes Trainingsprogramm mit insgesamt 35 Trainingseinheiten auf Schnee geboten. Gestartet wurde die Saison am Kitzsteinhorn mit einem mehrtägigen Gebietstraining mit Gebietstrainer Georg Spies. Tolle Trainingstage folgten in den Weihnachtsferien in der Veitsch. Durch Trainingskooperationen mit dem Gebiet, mit dem WSV Puchberg und mit Rohr am Gebirge wurde versucht ein ausgewogenes Programm trotz Schneemangels im Dezember zu bieten.

Bei unseren Jüngsten startete Adrian Tschach, Cerny Marcel und Max Nitzlader erstmalig in eine Rennsaison und konnten beachtliche Erfolge erzielen. Weitere Kinderläufer Lucy und Martin Esletzbichler konnten beim Kindercup jeweils Rang 4 in ihren Klassen erzielen. Einmal mehr sehr erfolgreich unterwegs war in der Kinderklasse 2 Mario Stoiber, der den 2. Gesamtrang erzielen konnte.

Gekrönt wurde die Saison mit dem Intersport Kidscup Finale in Flachau, wo Mario unter der Aufsicht von Weltcupstars wie Reinfried HERBST, Andrea FISCHBACHER, Nicole SCHMIEDHOFER, Christoph DREIER und Klaus KRÖLL als bester Niederösterreicher Rang 12 erreichte.

Die Schülerläufer, die für unser Team an den Start gingen waren Patrick Pankl, Philipp Schuster, Julian Staudinger, Dani Pilz, Jenny und Kevin Stoiber.

Leider war für unseren Kaderläufer Patrick Pankl die Saison von Verletzungen geprägt. Nichts desto trotz fuhr er die wenigen Rennen, an denen er an den Start ging beeindruckend und dominierte diese trotz geringen Trainingsaufwandes, sodass sein Schülerkaderplatz für die kommende Saison fix ist. Auch Dani Pilz musste nach gutem Saisonauftakt verletzungsbedingt pausieren. Jenny konnte in

der Schüler 1 Klasse bei ihren Starts durchaus ihr Können unter Beweis stellen. Eine sehr gute Saison legte unser Schülerneuling Philipp Schuster hinlegen. Trotz starkem Starterfeld behauptete sich Philipp toll und erreichte in seiner Klasse Rang 10 bei 32 Startern.

Auch Julian Staudinger kann auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken Gesamtrang 9 von 31 Startern und eine Verbesserung seiner ÖSV Punkte um 34 im Slalom und um 37 im Riesentorlauf belohnten seinen immensen Trainingseinsatz.

Ines Gruber, Moniek Klein, Sabrina Klein, Kathrin Gruber, Martin und Markus Meissner, Patrick Pilz waren die Starter unserer Jugendklasse.

Jugendkaderfahrer Martin Meissner konnte seine erste FIS Saison durch seine Verletzung im letzten Winter nicht voll fit durchstarten, erreichte aber in der Saison gute Ergebnisse und liegt zur Zeit in der österreichweiten Jahrgangswertung im Slalom auf Rang 8 und im Riesentorlauf auf Rang 20. Herausragend waren seine Städte FIS Einsätze am Hochkar und in Spitzingsee in Deutschland, wo er Stockerlplatzierungen in der Jahrgangswertung erreichte. Seine Erwartungen konnte er vor allem im Slalom voll erfüllen.

Markus Meissner und Patrick Pilz konnten bei den Burschen immer wieder mit guten Ergebnissen und guten ÖSV Punkten aufhorchen lassen. Bei den Mädels konnte Moniek Klein erstmalig bei Städte FIS Rennen Speedluft schnuppern. Auch Ines Gruber und Sabrina Klein erreichten bei den NÖ Cup Einsätzen gute Ergebnisse.

Eine außergewöhnlich gute Saison absolvierte Kathrin Gruber. Gleich zu Saisonbeginn im Jänner erreichte sie den NÖ Jugendlandesmeistertitel im Riesentorlauf am Annaberg.

Beim NÖ Cup fuhr Kathrin bei den 7 Rennen nicht weniger als 4 Stockerlplätze ein und konnte dank ihrer konsequenten guten Leistung über die gesamte Saison den sensationellen ersten Gesamtrang gemeinsam mit Martina Reisenauer /SV Schottwien einfahren.

„EINE
AUßERGEWÖHNLICH
GUTE SAISON
ABSOLVIERT
KATHRIN GRUBER.
GLEICH ZU
SAISONBEGINN
ERREICHTE SIE DEN
NÖ
JUGENDLANDESMEIS-
TERTITEL IM
RIESENTORLAUF AM
ANNABERG“



Mario Stoiber beim Kidscup
Finale in der Flachau

Sport News



Landesmeisterin
Kathrin Gruber

Insgesamt erreichte unser Team Rang 2 in der Vereinswertung hinter dem SV Schottwien unter 27 Teams.

Die vier Jugendläufer Kathrin, Ines, Patrick und Markus konnten mit Erfolg den ersten Kurs zum Landesskilehrer am Hochkar in den Osterferien absolvieren – Herzliche Gratulation.

Für die kommende Saison haben Alfred Meissner und Harald Gruber vor allem für die Kinderläufer vor, dass ein konsequentes Kinderschitraining

gemeinsam mit Gebietstrainer Spies für die Jüngsten organisiert wird. Erste, sehr zuversichtliche Gespräche wurden bereits geführt.

Der Wunsch beider ist es, dass der Ernst und die Konsequenz verbunden mit dem notwendigen Spaß im Team bestehen bleibt, damit trotz zeitmäßigem aber vor allem oft auch finanziellen Aufwand der Blau Weiß Rote Teamgeist und Zusammenhalt auch für die kommende Saison bestehen bleibt und sich damit die sportlichen Erfolge einstellen.

Harald Gruber

Sensationelle Langläufer

Ein toller Langlaufwinter geht zu Ende.

Wir hatten wieder Schnee in Hülle und Fülle, eine Langlaufspur auf der Hohen Wand und Erfolge wie noch nie.

Ein Hauptgrund für den sensationellen Erfolg war, dass wir wieder regelmäßig auf Schnee trainieren konnten. Auf der 4 km langen Runde auf der Hohen Wand fanden wir den ganzen Winter über ausgezeichnete Spuren vor. Nochmals besten Dank an das Gasthaus Postl für die tolle Präparierung.

Am 26. Februar fand ein NÖ Landescuprennen mit Startern aus ganz Niederösterreich auf der Hohen Wand statt. Bei diesem Rennen konnten sich unsere Läufer mit 7 Klassensiegen großartig in Szene setzen. Durch die gute Organisation fand das Rennen bei allen Läufern einen tollen Anklang.

Aber auch sportlich war es ein gutes Jahr. Durch die großartige Arbeit der Trainer konnten wir die Gesamtwertung des NÖ Langlaufcups heuer erstmals gewinnen. (Vor USC Lilienfeld und SC Göstling-Hochkar).

In der Österreich Vereinswertung sind wir durch die tollen Leistungen unserer Schüler und Jugendläufer an 12. Stelle. Hauptverantwortlich für diese gute Platzierung ist Großteils unser Aushängeschild Jan

Waldner. Der Jugendläufer aus Katzelsdorf besucht seit Herbst, wegen der besseren Trainingsbedingungen, das Skigymnasium Stams und erreichte schon nach einen halben Jahr den Anschluss an die österreichische Spitze.

Mit zwei 3. Plätzen bei den ÖM in der Ramsau und in Absam und einen Sieg beim Austria Cup in Saalfelden schaffte er den Sprung ins ÖSV - C Kader. Auch bei einigen internationalen Einsätzen in Italien und Frankreich (Europäische LL-Jugendspiele) konnte er mit guten Leistungen aufzeigen.

Aber auch unsere Schülerläufer zeigten großartig auf. So sind Nikol Esletzbichler und Felix Dieser in der österreichischen Jahrgangswertung jeweils auf Platz 5 und Matti Waldner auf Platz 6.

Bei den Österreichischen Langlaufmeisterschaften in Absam war der Wettergott nicht auf unserer Seite. Besser gesagt: die Ski hätten besser laufen müssen, sodass wir bei diesem Rennen nicht unsere besten Leistungen erbringen konnten.

Bei allen NÖ- Cuprennen und den NÖ- Landesmeisterschaften gingen Siege und Titeln nur über Läufer unseres Vereins. Wir hoffen, dass sich der Trend nächste Saison fortsetzt und das Langlaufteam ähnliche Erfolge erringen kann.

Christian Demuth



Jan Waldner
ÖSV C Kader
2. Platz Austria Cup 2010



Matti Waldner und Martin
Demuth beim Skating

Tennissaison 2010

Mit 1. Mai ist der Tennisplatz und das Klubhaus wieder geöffnet. Das Management der Saisonkarten wird von Herrn Sektionsleiter Josef Fritz, Dachensteinstrasse 22, Netting durchgeführt. Tel: 02638-77263.

An der Heurigen Mannschaftsmeisterschaft nimmt die 1. SVG Hohe Wand mit 4 Mannschaften teil.

Allgemeine Herren
Herren 45+
Herren 60+
Herren 65+

Wintercup

Die Herren 60+ nahmen am Wintercup 2009/2010 teil und erreichten nach guten Leistungen den 3. Platz. Leider sind einige knappe Spiele im Tiebreak verloren worden.

Endstand

1.	1.TC Felixdorf	12 Punkte
2.	Trauner Bau	11 Punkte
3.	1.SVG Hohe Wand	8 Punkte
4.	ATV Wr. Neustadt	6 Punkte
5.	TV Pitten	4 Punkte

Herrenmannschaft 2010

MF: Kotrc, Robert

0676-7554585

Ballmarke: Dunlop Championship Brilliance

Ra. ITN Name (Jg.)

1	5,67	Kömetter, Oliver (1966)
2	6,31	Hutter, Franz (1958)
3	6,43	Basziszta, Gerald (1944)
4	6,27	Eiler, Dieter (1942)
5	6,24	Schischeg, Wilhelm (1960)
6	5,98	Darrer, Johann (1960)
7	6,73	Seyser, Erich (1941)
8	6,16	Kotrc, Robert (1973)
9	6,50	Ing. Fiala, Gustav (1944)
10	5,83	Halm, Johann (1963)
11	6,44	Mersol, Günter (1959)
12	7,16	Pfalzer, Josef (1945)
13	6,63	Schwendinger, Christian (1972)
14	6,64	Fritz, Josef (1951)
15	6,64	Blasl, Christian (1958)
16	6,64	Bacher, Christian (1981)
17	6,84	Welbich, Gernot (1938)
18	7,25	Hafner, Ludwig (1939)
19	7,09	Schranz, Kurt (1943)
20	7,48	Seyser, Johann (1948)
21	7,48	Gaube, Johann (1965)
22	7,23	Johann, Reinhold (1961)
23	7,03	Mayer, Franz (1956)
24	7,13	Froschauer, Josef (1947)
25	7,73	Demuth, Heinrich (1944)

„SAISONKARTEN

ERHÄLT

MAN BEI

HERRN JOSEF

FRITZ,

DACHENSTEIN

STRASSE 22,

NETTING,

TEL: 02638-77263“



Triathlon

Die neue Triathlon Saison steht vor der Tür und das Training ist schon voll im Gange.

In der Osterwoche wurde der erste Trainingskurs dieses Jahres in Kroatien absolviert. In Porec fanden wir ausgezeichnete Trainingsbedingungen vor. Sodass wir die ersten 450km auf dem Rad absolvieren konnten.

Wie auch letztes Jahr gibt es auch Heuer wieder ein Lauftraining. Dies findet jeden Dienstag und Freitag um 16.00 Uhr im Akademiepark in Wr. Neustadt statt.

Mit dem Schwimmtraining ist es ein wenig kompliziert, da wir keine fixen Bahnen haben geben wir immer kurzfristig die Trainingszeiten und Orte bekannt.

Als nächstes steht ein Vorbereitungskurs von 13.5 – 16.5.2010 in Ötztal vor der Tür, der auch gleich mit dem ersten Saisonrennen verbunden wird.

Als großes Ziel dieses Jahres gilt die Gesamtwertung des Austria- Cup der auch für die Kadererstellung dient, und die österreichische Meisterschaften in Pörschach für die Schüler und Wien für die Jugend.

Beide Rennserien werden wir heuer komplett beschicken.

Mit unseren Jüngeren werden wir auch bei dem einen oder anderen Triathlon auf der Nö Tour zu finden sein.

Für die Schüler gibt es beim ÖTRV Nachwuchscup 2010 folgende Rennen:

30.05.2010 **ÖM Pörschach**
0,75 / 5 / 3 (schwim/bike/run)

20.06.2010 **Telfs**
0,75 / 5 / 2,5

03.07.2010 **ÖM Innsbruck**
0,75 – 3 Aquathlon

17.07.2010 **Wallsee**
0,4 – 7,7 – 3

13.08.2010 **Kitzbühel**
0,4 – 6 – 3

Für die Jugend /Junioren gibt es beim ÖTRV Nachwuchscup 2010 folgende Rennen:

15.05.2010 **Linz**
0,75 – 20 – 5 (schwim/bike/run)

12.06.2010 **ÖM Wien**
0,75 – 20 - 5

03.07.2010 **ÖM Innsbruck**
0,75 – 3 Aquathlon

07.08.2010 **Obertrum**
0,75 – 20 - 5

14.08.2010 **Kitzbühel**
0,75 – 20 – 5

Im Moment sind alle Athleten Verletzungsfrei und hochmotiviert beim Training, sodass die neue Saison kommen kann.

Wenn jemand noch ins Training einsteigen möchte, kurzer Anruf und gute Trainingslaune und es kann losgehen.

Christian +Jitka

„MIT DEM
SCHWIMMTRAINING
IST ES EIN WENIG
KOMPLIZIERT, DA
WIR KEINE FIXEN
BAHNEN HABEN
GEBEN WIR IMMER
KURZFRISTIG DIE
TRAININGSZEITEN
UND ORTE
BEKANNT“

