

EINLADUNG zum Ausbildung
„Massage-Schnupperkurs“
(Modul A der Ausbildung für Hineinschnupperer)

Im Zusammenwirken zwischen ASVÖ-Niederösterreich und dem Amt der NÖ-Landesregierung,
gefördert von beiden Einrichtungen.

Der Massage-Schnupperkurs dauert zwei Wochenenden. Die Teilnehmer sollen Grundkenntnisse der klassischen Massage zur Anwendung bei gesunden Menschen im familiären Umfeld erhalten. Das für die Durchführung notwendige praktische und theoretische Hintergrundwissen wird vermittelt.

Termin

07. und 08. September 2012 sowie
12. und 13. Oktober 2012

Beginn freitags 16.00 Uhr, Ende samstags 17.00 Uhr

Programm 1. Wochenende

Freitag: Begrüßung, Kennenlernen, Inhalte erklären
Kurze theoretische Einführung in die klassische Massage (Geschichte, Wirkung, Lagerung)
Massagegriffe praktisch: Streichungen, Knetungen
Samstag: Massagegriffe praktisch: Streichungen, Knetungen, Friktionen, Vibrationen, Schüttelungen
Theorie: Grundlagen der Anatomie (große Muskeln, Funktion der Muskeln etc.),
Kontraindikationen

Programm 2. Wochenende

Freitag: Wiederholung und Vervollständigung der anatomischen Grundlagen
Wiederholung aller Griffe, Aufbau Beinmassage
Samstag: Wiederholung aller Griffe, Aufbau Armmassage, Aufbau Rückenmassage

Ort

„JOHANN MITHLINGER-SPORTSCHULE“ in Prein an der Rax

Zielgruppe

interessierte Personen ab dem 17. Lebensjahr mit abgeschlossener Schulausbildung,

Referent

MAS Andreas Stübler, Physiotherapeut, ehem. Lehrtherapeut (Akademie für Physiotherapie), Absolvent der Studienrichtung „Health & Fitness“

Teilnehmerzahl

Mindestanzahl 6 Personen

Kosten

Für Mitglieder eines ASVÖ Vereines:

€ 50,00 bzw. € 78,00 mit Unterkunft im Mehrbettzimmer (2 x Nächtigung inkl. Frühstück)

Für Nicht ASVÖ Mitglieder:

€ 80,00 bzw. € 121,00 mit Unterkunft im Mehrbettzimmer (2 x Nächtigung inkl. Frühstück)

Im Kursbeitrag sind Lehrunterlagen, Zertifikate sowie Verpflegung (Kaffe und Getränke) enthalten.

weitere Unterkunftsmöglichkeiten: Hotel „Raxalpenhof“ Tel. 02665/526, Gasthof „Oberer Egg!“ Tel. 02665/206,

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Erste Bank Ktn.: 310038-01539, BLZ.: 20111, lautend auf Sportausbildungszentrum NÖ, mit dem Verwendungszweck „Massage-Schnupperkurs 2012“ überwiesen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis spätestens **27. August 2012** per e-mail, Fax oder Post im ASVÖ Niederösterreich einlangen muss.

Informationen

ASVÖ Niederösterreich 1100 Wien, Laubeplatz 8-10/2/2+3, Tel. 01/6041760, FAX 01/6025453,
office@asvoe-noe.at

MAS Andreas Stübler e.h.
Physiotherapeut

Harald Reiterer e.h.
Präsident

ANMELDEFORMULAR zur Ausbildung
„Massage-Schnupperkurs“
(Modul A der Ausbildung zum Sportmasseur)

Termine: **1. Wochenende** 07. und 08. September 2012
2. Wochenende 12. und 13. Oktober 2012

Bitte umgehend an den ASVÖ Niederösterreich
Laubeplatz 8-10/2/2+3, 1100 Wien
Fax: 01/602 54 53, office@asvoe-noe.at
per Fax, e-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ich möchte ein Quartier (in der J.M. Sportschule) für beide Wochenenden: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an.

Die Kurskosten sind bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto Nr.: **310038-01539** BLZ: **20111** bei der Ersten mit dem Verwendungszweck „Massage-Schnupperkurs 2012“ zu überweisen.

Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Datum

Unterschrift

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass

- eine gesonderte Einladung der Teilnehmer nicht mehr ergeht,
- eine schriftliche Verständigung bei Lehrgangsabsage durch den Verband oder allf. Änderungen nur an die gemeldeten Teilnehmer ergehen.
- Im Falle eines Teilnehmerrücktrittes – nach erfolgter Meldung – 50 % des Kursbeitrages als Stornogebühr eingehalten werden.