

1. Sportvereinigung Hohe Wand



RICHTIG FIT

Richtig Fit von Kopf bis Fuß

Haben Sie Lust Bewegung und Schwung in Ihren Körper zu bringen?

Wir bieten Ihnen ein gesundheitsförderndes, ganzheitliches Bewegungsangebot für Mann und Frau – von Kopf bis Fuß!

Unser Motto:

Mit Spaß und Freude unsere Möglichkeiten neu entdecken,
Bewegung leben und lieben, gesund bleiben!

Zielgruppe: bewegungsfreudige Erwachsene

Programm: gesundes, ganzheitliches Training für den Bewegungsapparat mit Kräftigung, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit

Kursbeginn: 27.10.08, 19:00 Uhr in der Volksschule Stollhof

Kursdauer: 12 Einheiten zu je 60 Minuten

Anmeldung: Ab Kursbeginn in der Volksschule Stollhof

Kosten: € 33,-

Kursleitung: Vitaltrainerin Christine Radlwimmer, Stollhof, Am Loderhof 219

Impressum: ASVO Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1100 Wien, Layout: DIE BESORGES medien&design, Steyr



BUNDESKANZLERAMT  SPORT

