

Isobrand – Skiopening 2007

Stationsbeschreibungen

- Station 1: **Gokart Grand Prix**
Kinder fahren mit eigener Muskelkraft auf einer vorgegebenen Strecke einen „Formel 1 Grand Prix“ mit Gokarts. Helmpflicht!
Helme stehen bei Bedarf zur Verfügung. Wenn möglich eigenen Fahrradhelm verwenden.
- Station 2: **Vortex Wurf**
Alle Kinder werfen mit dem Vortex (Ball mit Stabilisierungsflosse). 3 Versuche werden von jedem Teilnehmer direkt hintereinander absolviert.
- Station 3: **Standweitsprung**
Kinder springen einen beidbeinigen Sprung vom Stand aus.
- Station 4: **Hindernislauf**
Kinder laufen einen Hindernisparcours auf Zeit.
- Station 5: **Geländelauf**
Geländelauf durch leichtes Gelände über eine Distanz von ca. 600 m.
Minikinder laufen 250 m.